

Tips för bra ventilation och inomhusmiljö

För att inomhusmiljön ska vara behaglig måste luften hela tiden cirkulera via ventilationssystemet. Ventilationen i din lägenhet ska transportera ut gammal dålig luft och ta in ny fräsch luft. Därför är det mycket viktigt att springventilerna i fönstren är rena och inte täcks över eller stängs igen, inte ens under vintern. Stängs springventilerna igen så tar sig luften in från andra ställen, till exempel från trapphuset, vilket inte är optimalt för inomhusmiljön.

Ventilationen bygger på tre principer:

Luft som tas in i lägenheten via springventiler i fönster (tilluft)

Luft som rör sig mellan rummen

Luften som tas ut ur lägenheten via frånluftsventiler i kök och badrum (frånluft)

Om ventilerna i kök och badrum är smutsiga eller igentäppta av damm klarar de inte av att transportera ut den gamla luften. Det kan yttra sig i form av kondens på fönsterrutor och kvalmig inomhusluft.

Du kan själv motverka detta genom att:

- se till att alla ventiler är öppna så att både till- och frånluft kan fungera som den ska göra.
- rengöra ventiler och filter regelbundet.
- vädra ordentligt men snabbt.
- se till att elementets termostadvred är frilagt. Viktigt att värmen från elementet kan ta sig förbi fönsterbänken och gardiner upp till fönstret, där ventilationen hjälper till att fördela värmen.
- öppna gärna fönster eller balkongdörr i angränsande rum för vädring när köksfläkten används.

Med dessa enkla åtgärder får du ett väl fungerande ventilationssystem som snabbt transporterar ut den förorenade luften och tar in ny frisk luft till lägenheten.